

CURSO INTRODUCTORIO A LA MEDICINA SOCIAL Y SALUD COLECTIVA

FORO UNIDAD III

LEGNY MOLINA ORDOÑEZ

PAOLA ANDREA SUESCA

ADRIANA RIVAS BURBANO

ESTRATEGIA CIUDAD BIENESTAR

DICIEMBRE 2023

FORO-CURSO INTRODUCTORIO A LA MEDICINA SOCIAL/SALUD COLECTIVA

UNIDAD III

1. Cómo considera se procura la construcción del ser político desde las experiencias visualizadas anteriormente en la actividad uno (1)?

La construcción del ser político se evidencia en las actividades promovidas por Ciudad Bienestar , pero donde la comunidad toma un papel relevante en la propia búsqueda de su Bienestar desde sus necesidades, por eso observamos en los videos, un campeonato de fútbol con los trabajadores de talleres de mecánica y otros similares, así mismo se observa como la misma comunidad está promoviendo una alimentación saludable y deporte, movimiento . De esta forma la comunidad no está esperando recibir una información referente a su salud, de alguien externo que se presenta como máxima autoridad , sino que al tomar parte de sus propios derechos , también asume la autonomía al participar de los encuentros comunitarios y construir saberes colectivamente.

2. Cómo considera se procura cerrar la brecha de las inequidades sociales desde la construcción y difusión de las campañas educomunicativas comunitarias?

Primero que todo para construir un sistema de salud universal, justamente se hace necesario el reconocer todos los saberes de los territorios, cada universo que se crea a partir de un contexto determinado y de una experiencia de vida es vital para un buen vivir, para esto las campañas educomunicativas comunitarias son parte fundamental, teniendo en cuenta que a través de estas se pueden visibilizar estos universos que nos hacen conocer y valorar la diversidad de cada ser, de cada territorio.

La escucha de las comunidades es fundamental para la construcción y difusión de campañas educomunicativas comunitarias , a partir de el generar metodologías compartidas con las comunidades , se puede abarcar las miradas de todas y todos para crear contenidos visuales, sonoros, gráficos y otros que puedan impactar en la sociedad , desde estos contenidos se puede contribuir cerrar la brecha de las inequidades sociales , porque el tener conocimiento, es tener poder , poder de transformación. Sabemos que los medios de comunicación y hoy día las redes sociales , son parte fundamental de la cotidianidad de las personas, si podemos utilizar este poder de la educomunicación para generar pensamiento crítico , para informar lo que en los medios de comunicación tradicionales , muchas veces se desinforma , el dar a conocer experiencias donde a través de la unión de personas

con diferentes capacidades y voluntades , se pueden lograr grandes cambios que nos hagan ser seres más conscientes del otro y así contribuir a una sociedad más equitativa.

El camino hacía el Buen Vivir se construye con un sistema igualitario desde la educación , desde la comunicación , el cual no esté mediado por el dinero para acceder a tener una mejor educación , por esto atención o acceso a ciertos servicios. Pero más allá de esto, es vital el entender al ser humano como un ser íntegro , donde las relaciones con el medio ambiente , con otros seres y con si mismo , son parte fundamental de la salud , dónde cuidar la salud implica cuidar el entorno , cuidar la naturaleza, cuidar y escuchar el cuerpo en su totalidad, incluyendo la mente , las emociones. Entender que somos producto de un sistema más amplio que obedece a unas dinámicas de las que debe ser consciente para poder incidir, generar propuestas y cambios que construyan comunidad que cuide por este sistema de salud encaminado hacía el Buen Vivir.